Rumah Sakit Angkatan Udara dr. ESNAWAN ANTARIKSA	**CUCI TANGAN DENGAN AIR MENGALIR DAN SABUN *(HANDWASHING)***		
	No.Dokumen SPO / 802 / IX / 2026	Revisi 02	Halaman 1 / 2
STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL	Tanggal Terbit September 2026	Ditetapkan oleh, Kepala RSAU dr. EsnawanAntariksa, dr. Iman Fathurrohman W., Sp.B.,M.Si., M.A.R.S. Kolonel Kes NRP 524330	

Pengertian	Suatu cara / tindakan pencegahan penyebaran inieksi yang paling sederhana untuk mengurangi kotoran dan flora yang ada ditangan dengan mengunakan sabun dan air yang mengalir
Tujuan	Sebagai acuan dalam praktik cuci tangan bagi semua pegawai dan pengunjung RSAU dr. Esnawan Antariksa untuk menghindari penularan penyakit.
Kebijakan	Cuci tangan dengan air dan sabun (*hand washing*) dilaksanakan selama 40 sampai 60 detik sesuai dengan Surat Keputusan Kepala RSAU dr. Esnawan Antariksa No Kep/181/VIII/2026 tentang Kebijakan Kebersihan Tangan
Referensi	Permenkes No. 27 Tahun 2017 Tentang Pedoman Pencegahan dan Pengendalian Infeksi di Fasilitas Pelayanan Kesehatan.
Prosedur	1. Basahi tangan dengan air mengalir yang bersih. 2. Tuangkan 3-5cc sabun cair untuk menyabuni seluruh permukaan tangan. 3. Ratakan dengan kedua telapak tangan, basahi 4. Gosok punggung dan sela-sela jari tangan kiri dengan tangan kanan dan sebaliknya. 5. Gosok kedua telapak dan sela-sela jari.

Dipindai dengan CamScanner

Rumah Sakit Angkatan Udara dr. ESNAWAN ANTARIKSA	**CUCI TANGAN DENGAN AIR MENGALIR DAN SABUN** *(HANDWASHING)*		
	No.Dokumen SPO / 802 / IX / 2026	Revisi 02	Halaman 2/ 2
Prosedur	6. Jari-jari sisi dalam dari kedua tangan saling mengunci. 7. Gosok ibu jari kiri berputar dalam genggaman tangan kanan dan lakukan sebaliknya. 8. Gosok dengan memutar ujung jari-jari di telapak tangan kiri dan sebaliknya. 9. Bilas kedua tangan dengan air mengalir. 10. Keringkan dengan handuk sekali pakai atau tissue towel sampai benar-benar kering. 11. Gunakan handuk sekali pakai atau tissue towel 12. Setiap langkah gerakan dihitung 8 hitungan, 4 hitungan saat memakai sabun dan 4 hitungan saat membilas. 13. Proses berlangsung selama 40–60 detik. 14. Dilakukan setiap tangan terlihat dan terasa kotor.		
Unit Terkait	Seluruh Unit di RSAU dr. Esnawan Antariksa		

Dipindai dengan CamScanner