Rumah Sakit Angkatan Udara dr. ESNAWAN ANTARIKSA	**MELEPAS ALAT PELINDUNG DIRI (APD)**		
	No.Dokumen SPO / 806 / IX / 2026	Revisi 02	Halaman 1/ 3
STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL	Tanggal Terbit September 2026	Ditetapkan oleh, Kepala RSAU dr. Esnawan Antariksa, dr. Iman Fathurrohman W., Sp.B.,.M.Si., M.A.R.S. Kolonel Kes NRP 524330	
Pengertian	Alat Pelindung Diri (APD) adalah seperangkat alat yang digunakan oleh tenaga kerja untuk melindungi seluruh atau sebagian tubuhnya dari adanya kemungkinan potensi bahaya atau kecelakaan kerja (Budiono,2003).		
Tujuan	Sebagai acuan perlengkapan APD disetiap unit yang menangani pasien dan peralatan atau limbah yang dipergunakan dalam menangani pasien.		
Kebijakan	Surat Keputusan Kepala RSAU dr. Esnawan Antariksa No Kep/231/IX/2026 tentang Alat Pelindung Diri		
Referensi	Permenkes No. 27 Tahun 2017 Tentang Pedoman Pencegahan dan Pengendalian Infeksi di Fasilitas Pelayanan Kesehatan.		
Prosedur	1. Buka/lepaskan sarung tangan: a. Tarik sarung tangan kiri dengan tangan kanan dari bagian atas sarung tangan sisi luarnya sampai terlepas dari tangan dan genggam oleh tangan kanan. b. Tarik sarung tangan kanan dengan tangan kiri dari bagian atas sarung tangan sisi dalamnya sampai terlepas dari tangan. d. Buang atau masukan sarung tangan ketempat sampah Infeksius. e. Cuci tangan dengan prosedur 6 langkah. 2. Buka/lepaskan baju pelindung/apron: a. Buka ikatan/simpul apron dari bagian belakang pinggang dengan kedua tangan.		

Dipindai dengan CamScanner

Rumah Sakit Angkatan Udara dr. ESNAWAN ANTARIKSA	MELEPAS ALAT PELINDUNG DIRI (APD)		
	No.Dokumen SPO / 806 / IX/ 2026	Revisi 02	Halaman 2/ 3
Prosedur	b. Pegang tali kanan dengan tangan kanan dan tali kiri dengan tangan kiri kemudian satukan dengan membalikan bagian apron yang setadinya diluar menjadi didalam dan pegang tali apron dengan tangan kiri. c. Lepaskan kalung tali apron dari leher dengan tangan kanan dan kemudian lipat apron yang sudah terbalik d. Simpan ditempat cucian kotor infeksius untuk di cuci sesuai prosedur 3, Bukaperisai wajah /lepaskan kacamata (*goggle*): a. Pegang tangkai kaca mata dan tarik kearah depan. b. Lap kaca menggunakan tissue dengan dibasahi alcohol 70%. c. Buang tissue ketempat sampah infeksius. 4. Buka/lepaskan baju pelindung/apron: a. Buka ikatan/simpul apron dari bagian belakang pinggang dengan kedua tangan. b. Pegang tali kanan dengan tangan kanan dan tali kiri dengan tangan kiri kemudian satukan dengan membalikan bagian apron yang setadinya diluar menjadi didalam dan pegang tali apron dengan tangan kiri. c. Lepaskan kalung tali apron dari leher dengan tangan kanan dan kemudian lipat apron yang sudah terbalik d. Simpan ditempat cucian kotor infeksius untuk di cuci sesuai prosedur 5. Buka/lepaskan penutup kepala: a. Buka ikatan/simpul penutup kepala dari bagian belakang kepala dengan kedua tangan. b. Pegang sisi penutup kepala dengan tangan kanan dan tangan kiri memegang bagian dalam penutup kepala kemudian tarik bagian dalam penutup kepala sehingga terbalik dan lipat penutup kepala. c. Gulung tali dibagian tengah lipatan penutup kepala d. Buang atau simpan di tempat cucian infeksius untuk penutup kepala dari kain untuk di cuci sesuai dengan prosedur.		

Dipindai dengan CamScanner

Rumah Sakit Angkatan Udara dr. ESNAWAN ANTARIKSA	MELEPAS ALAT PELINDUNG DIRI (APD)		
	No.Dokumen SPO / 806 / IX / 2026	Revisi 02	Halaman 3/ 3
Prosedur	6.Buka/lepas masker : a. Lepaskan ikatan simpul dibagian belakang kepala atau karet yang melingkar di telinga dengan kedua tangan. b. Pegang ujung tali atau ujung karet dengan cara dibalik yang sebelumnya bagian sisi dalam masker menjadi diluar dan satukan dengan tangan kanan sementara tangan kiri memegang bagian sisi masker yang sudah terlipat kemudian tali masker digulung di tengah masker yang terlipat. c. Buang masker ketempat sampah infeksius. 7. Buka dan lepaskan pelindung kaki : a. Pegang alas kaki kanan bagian atas kemudian angkat kaki kanan ke atas sampai terlepas dari alas kaki b. Pegang alas kaki kiri bagian atas kemudian angkatkaki kirisampai terlepasdarialas kaki 8. Cuci tangan dengan sabun sesuai prosedur 6 langkah		
Unit Terkait	Seluruh Unit di RSAU dr. Esnawan Antariksa		

Dipindai dengan CamScanner

PUSAT KESEHATAN ANGKATAN UDARA
RSAU dr.ESNAWAN ANTARIKSA

TAHAP MEMAKAI DAN MELEPASKAN
ALAT PELINDUNG DIRI (APD)
PADA PENANGANAN PASIEN COVID-19

MEMAKAI DAN MELEPASKAN APD	
MEMAKAI APD	**MELEPASKAN APD**
1. Lakukan kebersihan tangan 2. Gunakan coverall hingga menutupi seluruh tubuh mulai dari kaki (bagian kepala jangan ditutup dulu) 3. Gunakan masker N95, pastikan tertutup rapat & talinya posisi silang di belakang kepala 4. Gunakan Head cap 5. Gunakan Google 6. Rapihkan bagian kepala Coverall hingga menutupi seluruh rambut 7. Gunakan Apron plastik (jika perlu) 8. Gunakan Cover shoes pendek (Jika Coverall tidak menutupi sampai telapak kaki) 9. Gunakan sepatu boot 10. Rapikan bagian kaki coverall agar dimasukan kedalam sepatu boot 11. Gunakan Cover shoes panjang (jika tidak ada, lindungi boot dengan coverall) 12. Gunakan sarung tangan pertama (pendek) 13. Gunakan face shield 14. Gunakan Sarung tangan kedua (panjang) hingga menutupi sebagian lengan gaun	1. Desinfeksi sarung tangan sebelum dilepas. 2. Desinfeksi seluruh tubuh dengan air shower 3. Lepaskan sarung tangan kedua (Panjang). 4. Lepaskan face shield, lalu masukkan ketempat reuse untuk di sterilisasi ke CSSD 5. Lepaskan apron (Jika ada) 6. Lepaskan Cover shoes panjang (jika ada) 7. Lepaskan Boot dengan menginjak bagian belakang sepatu, lalu masukan ketempat reuse untuk di sterilisasi ke CSSD 8. Lepaskan Cover shoes pendek (Jika ada) 9. Lepaskan coverall dengan cara menggulung kebagian luar dan pastikan bagian luar tidak tersentuh. 10. Lepaskan google, lalu masukkan ketempat reuse untuk di sterilisasi ke CSSD 11. Lepaskan Head cap 12. Lepaskan masker 13. Lepaskan sarung tangan pertama (pendek) 14. Lakukan Kebersihan tangan 15. Desinfeksi kembali seluruh tubuh dengan air shower 16. Gunakan sandal tertutup sebelum petugas memasuki area bersih 17. Lakukan kebersihan diri (mandi) lalu ganti baju bersih. *** Setiap tahap melepas APD, lakukan kebersihan tangan**

Catatan :
1. APD digunakan sekali pakai, *kecuali* Google, face shield dan sepatu boot (APD langsung dibuang ketempat sampah infeksius dengan plastic kuning)
2. Google, Face shield dan sepatu Boot setelah dilepaskan, langsung dimasukan ketempat yang sudah disediakan dengan tulisan *Reuse* dan menggunakan plastic kuning untuk disterilisasi (akan diambil petugas CSSD)

Dipindai dengan CamScanner