Rumah Sakit Angkatan Udara dr. ESNAWAN ANTARIKSA	**CUCI TANGAN DENGAN AIR MENGALIR DAN SABUN (*HAND WASHING*)**		
	No. Dokumen SPO/418/SKP.Akr/XII/2025	No. Revisi 01	Halaman 1 dari 2
STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL	Tanggal Terbit 15 Agustus 2025	Ditetapkan oleh, Kepala RSAU dr. Esnawan Antariksa, dr. Iman Fathurrohman W., Sp.B., M.Si., MARS. Kolonel Kes NRP 524330	

PENGERTIAN	Suatu cara/tindakan pencegahan penyebaran infeksi yang paling sederhana untuk mengurangi kotoran dan flora yang ada di tangan dengan mengunakan sabun dan air yang mengalir.
TUJUAN	Sebagai acuan dalam praktik cuci tangan bagi semua pegawai dan pengunjung RSAU dr. Esnawan Antariksa untuk menghindari penularan penyakit.
KEBIJAKAN	Cuci tangan dengan air dan sabun (*hand washing*) dilaksanakan selama 40 sampai 60 detik sesuai dengan Surat Keputusan Kepala RSAU dr. Esnawan Antariksa No Kep/92/IX/2025 tentang Kebijakan Kebersihan Tangan.
REFERENSI	1. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 27 Tahun 2017 tentang Pedoman Pencegahan dan Pengendalian Infeksi di Fasilitas Pelayanan Kesehatan. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI; 2017. 2. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 11 Tahun 2017 tentang Keselamatan Pasien. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI; 2017. 3. Komisi Akreditasi Rumah Sakit. Standar nasional akreditasi rumah sakit (SNARS) edisi 1.1. Jakarta: KARS; 2022. 4. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Pedoman pencegahan dan pengendalian infeksi rumah sakit. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI; 2023. 5. Perhimpunan Pengendalian Infeksi Indonesia. Pedoman hand hygiene di fasilitas pelayanan kesehatan. Jakarta: PERDALIN; 2022. 6. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Pedoman penerapan kewaspadaan standar di rumah sakit. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI; 2021.
PROSEDUR	1. Basahi tangan dengan air mengalir yang bersih. Tuangkan 3 - 5 cc sabun cair untuk menyabuni seluruh permukaan tangan. 2. Ratakan dengan kedua telapak tangan. 3. Gosok punggung dan sela-sela jari tangan kiri dengan tangan kanan dan sebaliknya. 4. Gosok kedua telapak dan sela-sela jari. 5. Jari-jari sisi dalam dari kedua tangan saling mengunci. 6. Gosok ibu jari kiri berputar dalam genggaman tangan kanan dan lakukan sebaliknya. 7. Gosok dengan memutar ujung jari-jari di telapak tangan kiri dan sebaliknya. 8. Bilas kedua tangan dengan air mengalir.

	9. Keringkan dengan handuk sekali pakai atau tissue towel sampai benar-benar kering. 10. Gunakan handuk sekali pakai atau tissue towel untuk menutup kran. 11. Dan tangan anda sudah bersih. Keterangan 1. Setiap Langkah Gerakan dihitung 8 hitungan, 4 hitungan saat memakai sabun dan 4 hitungan saat membilas 2. Proses berlangsung selama 40 – 60 detik. 3. Dilakukan setiap tangan terlihat dan terasakotor
UNIT TERKAIT	Seluruh Unit Pelayanan di RSAU dr. Esnawan Antariksa