Rumah Sakit Angkatan Udara dr. ESNAWAN ANTARIKSA	**CUCI TANGAN BEDAH**		
	No. Dokumen SPO/419/SKP.Akr/XII/2025	No. Revisi 01	Halaman 1 dari 2
STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL	Tanggal Terbit 15 Agustus 2025	Ditetapkan oleh, Kepala RSAU dr. Esnawan Antariksa, dr. Iman Fathurrohman W., Sp.B., M.Si., MARS. Kolonel Kes NRP 524330	
PENGERTIAN	Suatu cara /tindakan pencegahan penyebaran infeksi yang harusdilakukan sebelum melakukan tindakan pembedahan untuk mengurangi kotoran dan flora yang ada di tangan dengan mengunakan sabun antiseptik dan air yangmengalir.		
TUJUAN	Sebagai acuan dalam praktik cuci tangan bedah bagi petugas di instalasi bedah RSAU dr. Esnawan Antariksa untuk menghindari penularan penyakit.		
KEBIJAKAN	Cuci tangan sebelum pembedahan (*surgical hand washing*) dilaksanakan selama 3-5 menit sesuai dengan Surat Keputusan Kepala RSAU dr. Esnawan Antariksa No kep/91/IX/2018 tentang Kebijakan kebersihan Tangan.		
REFERENSI	1. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 27 Tahun 2017 tentang Pedoman Pencegahan dan Pengendalian Infeksi di Fasilitas Pelayanan Kesehatan. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI; 2017. 2. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 11 Tahun 2017 tentang Keselamatan Pasien. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI; 2017. 3. Komisi Akreditasi Rumah Sakit. Standar nasional akreditasi rumah sakit (SNARS) edisi 1.1. Jakarta: KARS; 2022. 4. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Pedoman pencegahan dan pengendalian infeksi rumah sakit. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI; 2023. 5. Perhimpunan Pengendalian Infeksi Indonesia. Pedoman hand hygiene dan surgical hand scrub di rumah sakit. Jakarta: PERDALIN; 2022. 6. Perhimpunan Dokter Spesialis Bedah Indonesia. Pedoman keselamatan pasien dalam pelayanan bedah. Jakarta: IKABI; 2021.		
PROSEDUR	1. Basahi tangan sampai siku dengan air mengalir sampai rata. 2. Teteskan desinfektan sebanyak ± 2 – 5 cc, kemudian ratakan di kedua tangan. 3. Usahakan posisi tangan lebih tinggi dari pada siku. 4. Lakukan 6 Langkah gerakan cuci tangan biasa ditambah satu gerakan menggosok lengan bawah sampai batas sikut, yaitu: a. Ratakan sabun di telapak tangan memutar berlawanan dengan arah jarum jam. b. Gosok punggung dan sela – sela jari tangan kiri dengan tangan kanan dan sebaliknya. c. Gosok dengan kedua telapak tangan dan sela – sela jari. d. Jari – jari dari kedua tangan saling mengunci.		

	e. Gosok ibu jari kiri berputar dalam genggaman tangan kanan dan lakukan sebaliknya. f. Gosok dengan memutar ujung jari – jari tangan kanan di telapak tangan kiri dan sebaliknya. g. Gosok tangan dan lengan satu persatu bergantian dari bagian dalam lengan ke luar bagian lengan. 5. Bilas kedua tangan dan lengan sampai batas siku dalam secara berulang sampai basah. 6. Tutup kran dengan menggunakan sikut. 7. Sambil menunggu kedua tangan kering posisi tangan tetap di atas siku dan biarkan air yang menetes di bagian siku sampai habis. Usahakan kedua tangan terhindar dari benda-benda yang tidak steril. 8. Keringkan kedua tangan dengan handuk steril, di mulai dari sela-sela jari sampai kurang lebih 5 cm di atas siku dengan cara memutar tiap sisi handuk. 9. Setiap langkah gerakan dihitung 50 hitungan. 10. Proses berlangsung selama 3 – 5 menit.
UNIT TERKAIT	Seluruh Unit Pelayanan di RSAU dr. Esnawan Antariksa